



## Zo profiteert u van slimme zorgtechnologie!

**Een horloge waarmee u kunt bellen. Een medicijn-doosje dat met u meedenkt. Of een slim slot op uw deur dat opengaat met een app. Steeds vaker passen we innovatieve zorgtechnologie toe. "Zorg is en blijft mensenwerk, maar daar kan de technologie ons best een handje bij helpen", vindt Jantine van der Schaaf, wijkverpleegkundige en projectmanager zorginnovaties bij Thuiszorg Het Friese Land.**

"De vraag naar thuiszorg neemt toe. Mensen worden ouder, hebben vaker last van chronische ziektes én blijven veel langer zelfstandig thuiswonen. Tegelijkertijd blijkt het steeds lastiger om vaardige verpleegkundigen en verzorgenden te vinden die in de thuiszorg aan de slag gaan. "Om de gewenste zorg in de

toekomst te kunnen blijven bieden, is technologie in de zorg noodzakelijk", legt Jantine uit. Ze vertelt graag over een aantal praktische technologische hoogstandjes.

**Beeldbellen met Mobiléa**  
"Met de handige Mobiléa-app toveren we uw tablet om tot slimme gadget, waarmee

u kunt beeldbellen met de verpleegkundige van de Zorgcentrale van Thuiszorg Het Friese Land. Beeldbellen is bijvoorbeeld handig wanneer u een vraag heeft of twijfelt over uw medicatie. Op afstand kan de verpleegkundige u adviseren of met u meekijken. Het grote voordeel is dat u niet hoeft te wachten tot de verpleegkundige



bij u langskomt op route. Heeft u geen tablet? Dan kunt u eentje van ons lenen waar deze handige app al op staat."

**Medido; het beste medicijn**  
"Medido is een handig apparaat dat met u meedenkt over uw medicijnen. Dit apparaatje ziet eruit als een klok en geeft u een seintje wanneer u uw medicijnen moet innemen. Deze klok maakt het u extra makkelijk door het juiste zakje met medicatie alvast voor u open te knippen. Mocht u de medicijnen toch vergeten, dan stuurt Medido automatisch een berichtje en wordt het wijkteam op de hoogte gebracht."

**Een nieuwe binnenkomer: Telelock**  
"Veel mensen maken gebruik van een sleutelkastje bij de deur voor onze zorgmedewerkers. Nog veiliger is een digitaal slot van Telelock. Dit digitaal slot vervangt het slot van uw deur en ziet er aan de buitenkant precies hetzelfde uit als een gewoon slot. Met een app op de telefoon kunnen onze zorgmedewerkers en uw naasten dit slimme slot openen. Er komt dus geen sleutel aan te pas."

**De dubbelcheck medicatiecontrole**  
"Sommige medicijnen brengen extra risico's met zich mee, denk bijvoorbeeld aan insuline. Wanneer onze zorgmedewerkers deze medicatie

aan een cliënt toedienen, is een dubbelcheck vereist. Omdat onze zorgmedewerkers zelfstandig op pad zijn, is zo'n dubbelcheck lastig. Daarom gebruiken we een medicatie dubbelcheck-app. De zorgmedewerker maakt een foto van de medicatie en stuurt die naar onze Zorgcentrale. Hier zit 24 uur per dag een collega die de medicatiecontrole uitvoert. Na deze dubbelcheck krijgt de collega op locatie direct groen licht om de medicatie toe te dienen."

**Bij de tijd met het Wuzzi-horloge**  
"Met het voorjaar voor de deur kunt u straks weer heerlijk wandelen of fietsen. Bent u bang om te verdwalen of te vallen? Dan is het Wuzzi-horloge de ideale oplossing om veilig op pad te gaan. Dit horloge beschikt over een GPS-tracker. Wanneer u in de problemen komt, kunt u met één druk op de knop het alarm inschakelen. Eén van uw naasten krijgt gelijk een seintje waar u bent. Via het Wuzzi-horloge kunt u ook vertellen wat er aan de hand is. Zo gaat u veilig en vertrouwd op pad dit voorjaar."



**Bijdragen in de kosten**  
In veel gevallen krijgt u de kosten voor deze technologische hulpmiddelen vergoed door uw zorgverzekeraar. Neem voor meer informatie hierover contact op met uw zorgverzekeraar of een wijkverpleegkundige.



**Medipoint in Leeuwarden**  
Medipoint is een leverancier in hulpmiddelen en opent in maart haar nieuwe winkel aan de Heliconweg 55 in Leeuwarden. Met uw Thuisleven-pas kunt u met korting hulpmiddelen kopen bij Medipoint. Thuisleven is op 20 en 21 maart, tijdens de feestelijke openingsweek, aanwezig in dit nieuwe Medipoint-filiaal. Wij informeren u hier ook graag over de kortingen die u met uw Thuisleven-pas kunt krijgen op technologische hulpmiddelen.